

VOIMAPUTIIKIN PIENRYHMÄT (VOIMAHARJOITTELUA)

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
8-9					Klo 8:00 NAISTEN PIENRYHMÄ
9-10					
10-11			Klo 9:45 ÄITIEN PIENRYHMÄ (vauvat mukana)		
11-12		Klo 11:00 ÄITIEN PIENRYHMÄ (vauvat mukana)	Klo 11:00 NAISTEN PIENRYHMÄ		
12-13	Klo 12:00 ÄITIEN PIENRYHMÄ (vauvat mukana)	Klo 12:15 ELÄKELÄIS-NAISTEN PIENRYHMÄ	Klo 12:15 ELÄKELÄIS-NAISTEN PIENRYHMÄ		Klo 11:45 NAISTEN PIENRYHMÄ
13-14					
14-15					
15-16					
16-17	Klo 15:45 NAISTEN PIENRYHMÄ			Klo 16:00 NAISTEN PIENRYHMÄ	
17-18	Klo 17:00 NAISTEN PIENRYHMÄ			Klo 17:15 NAISTEN PIENRYHMÄ	
18-19	Klo 18:15 NAISTEN PIENRYHMÄ			Klo 18:30 NAISTEN PIENRYHMÄ	

PIENRYHMÄT OVAT KÄYNNISSÄ JATKUVASTI,
VOIT TULLA MUKAAN MILLOIN VAIN JOS RYHMÄSSÄ
ON TILAA.

ET TARVITSE AIEMPAA KOKEMUSTA VOIMAHARJOITTELUSTA, JOKAINEN
HARJOITTELEE OMAT VOIMAT HUOMIOIDEN.

ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIEDOT ANNUKKA.TAMMIKIVI@GMAIL.COM
TAI 0405038560

WWW.ANNUKKATAMMIKIVI.COM

